

## Herzlich alt

Die Bibel: Psalm 103, Verse 1-5

- Nicht über das Alter reden?
- Ewige Jugend?
- Älter werden:
  - nichts für Feiglinge?
  - Herausforderungen:
    - Gesundheit
    - Rente
    - Veränderungen
- Bibel: Wertschätzung

## Herzlich alt

Die Bibel: Psalm 103, Verse 1-5

*1 Von David. Auf, meine Seele, lobe Jahwe, / und alles in mir seinen  
heiligen Namen!*

*2 Auf, meine Seele, lobe Jahwe, / und vergiss es nie, was er für dich tat!*

*3 Er vergibt dir all deine Schuld. / Er ist es, der all deine Krankheiten  
heilt,*

*4 der dein Leben vom Verderben erlöst, / dich mit Liebe und Erbarmen  
bedeckt,*

*5 der dich mit Gutem sättigt dein Leben lang / und dir wie beim Adler das  
Jungsein erneuert.*

## **Herzlich alt**

*Die Bibel: Psalm 103, Verse 1-5*

### **1. Aufblick zu Gott**

- Ein fröhliches Lied – oder die Gedanken eines Menschen, der die „beiden Seiten des Lebens“ kennt?
- Was nimmt unser Herz gefangen? Wo gucken wir hin?
- Manchmal muss man der Seele einen Schubs geben
- Hier ist einer bereit vor Gott still zu stehen: aufhorchen, aufsehen, auftanken

## **Herzlich alt**

*Die Bibel: Psalm 103, Verse 1-5*

### **2. Erinnern: „Vergiss es nie“**

- Erinnern: Nicht der Blick nach hinten, sondern Schätze im Herzen bergen
- Gott hat Antworten auf die tiefsten Sorgen: Krankheit, Vergänglichkeit, Einsamkeit, Schuld, Sehnsucht
  - „der dir alle Schuld vergibt“
  - „der dich vom Verderben erlöst“
  - „der dich mit Liebe und Erbarmen bedeckt“
  - „der dich mit Guten sättigt, dein Leben lang“

*Reihe: Leben – so lebendig wie sprudelndes Wasser (Teil 09)*

## **Herzlich alt**

*Die Bibel: Psalm 103, Verse 1-5*

### **3. Mit Perspektive leben**

- „Er macht dich wieder jung“ - was soll dieser Satz? (V.5)
- Ein Schatz im Herzen macht dich jung
- Wer so aufgestellt ist, steht mitten im Leben
  - andere werden sich an ihm orientieren
  - Reichtum für sich und andere
  - junge Menschen werden gern mit ihm / ihr zusammen sein

*Reihe: Leben – so lebendig wie sprudelndes Wasser (Teil 09)*

## **Herzlich alt**

*Die Bibel: Psalm 103, Verse 1-5*

**Vergiss es nie: Mit Gott liegen die Möglichkeiten des Lebens immer vor dir.**

**Das ist echte Erneuerung!**